



Walden e.V. · Eubaer Straße 233 · 09128 Chemnitz



WALDEN E.V.

„...jetzt musst du in dein Herz hinaus...“

Eine Solozeit für Erwachsene und Eltern

Dieses Seminarangebot ist einst entstanden aus dem Interesse vieler Eltern bzw. Erwachsener, die miterleben durften, wie Jugendliche von ihrem walkAway zurückgekommen sind und während einer Nacht allein im Wald ihre Kindheitshaut abgestreift haben.

Wenn dann die Geschichten von dort draußen erzählt und von den Eltern gehört und bestätigt werden;

wenn Mütter und Väter unter der alten, vertrauten, noch waldig-wilden Erscheinung ihrer Kinder plötzlich eine neue Haut hervorschimmern sehen;

dann taucht immer wieder die Frage auf:

„Gibt es sowas auch für Erwachsene?“

Wer als Erwachsene*r (auch Nicht-Eltern) eine Solonacht in der Natur am eigenen Leib erfahren und den Bewegungen des eigenen Herzens nachspüren möchte, ist uns an diesem Sommer-Wochenende herzlich willkommen.

Es bietet sich vielleicht die Gelegenheit, zurückzuschauen auf eine lange Zeit als Vater/Mutter eines Kindes, das nun beginnt, seine Flügel aufzuspannen.

Vielleicht steht aber auch eine letzte Reise in die eigene Jugend an, weil es sich anfühlt, als sei der eigene Übergang ins Erwachsensein noch offen.

Oder ein neues oder altes Anliegen braucht nun Aufmerksamkeit und Zeit und die Weite des Himmels.

Schon immer zog es die Menschen hinaus in die Natur – dort in einfacher Zurückgezogenheit fanden sie die Kraft und den Mut, in sich hinein zu lauschen und dem nachzuspüren, was sie in ihrem tiefsten Inneren bewegte.

In einem schlichten Rahmen an einem verzauberten Labyrinth-Ort dürfen tiefe Fragen und

innere Bewegungen Raum bekommen. Eine Nacht allein in wilder Natur – eine Zeit im Zwielficht jenseits alltäglicher Anforderungen – kann zum Geschenk an sich selbst und manchmal auch an jene werden, die ihr Leben mit uns teilen.

Organisatorisches:

Termin: 3.-5.7.2026

Anreise: 3.7. gegen 15 Uhr

Übernachtung: im eigenen Zelt/Bus oder unter freiem Himmel

Leitung:

Karina Falke



Ort: ein „Draußen-Ort“ in Mühlbach

Abreise: 5.7. gegen 14 Uhr

Kosten: 280-390€ Seminargebühr (Selbsteinschätzung) inkl. Verpflegung und Platzgebühr

Peter Bergner



Anmeldung mit untenstehendem Formular an: karina.falke@abenteuer-walden.de

Einige Wochen vor Seminarbeginn erhältst Du eine Email mit allen organisatorischen Details und eine Packliste.

ANMELDUNG

Ich melde mich verbindlich an zum Seminar „...jetzt musst du in dein Herz hinaus...“ vom 3.-5.7.2026.

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Adresse: _____

Tel.: _____

E-Mail: _____

Krankheiten/Allergien/Medikamente: _____

Teilnahme-Bedingungen

Zahlungen Vor Beginn des Seminars werden 280 bis 390 € bezahlt auf das Konto des Walden e.V., Sparkasse Chemnitz, IBAN DE40 87050000 3510011340.

Haftung Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer ist während der Seminare selbst verantwortlich für das, was sie und er tut, bekommt, gibt und erfährt. Die Fortbildungsleiter*innen haften für eigenes Verschulden nur im Falle von Vorsatz oder von grober Fahrlässigkeit. Eine darüber hinaus gehende Haftung - gleich aus welchem Rechtsgrund - ist ausgeschlossen.

- Ich habe die vorstehenden Teilnahme-Bedingungen zur Kenntnis genommen und erkenne sie an.
- Ich akzeptiere die Datenschutzerklärung und die AGB (einhsehbar unter www.abenteuer-walden.de).

Datum _____ Unterschrift _____